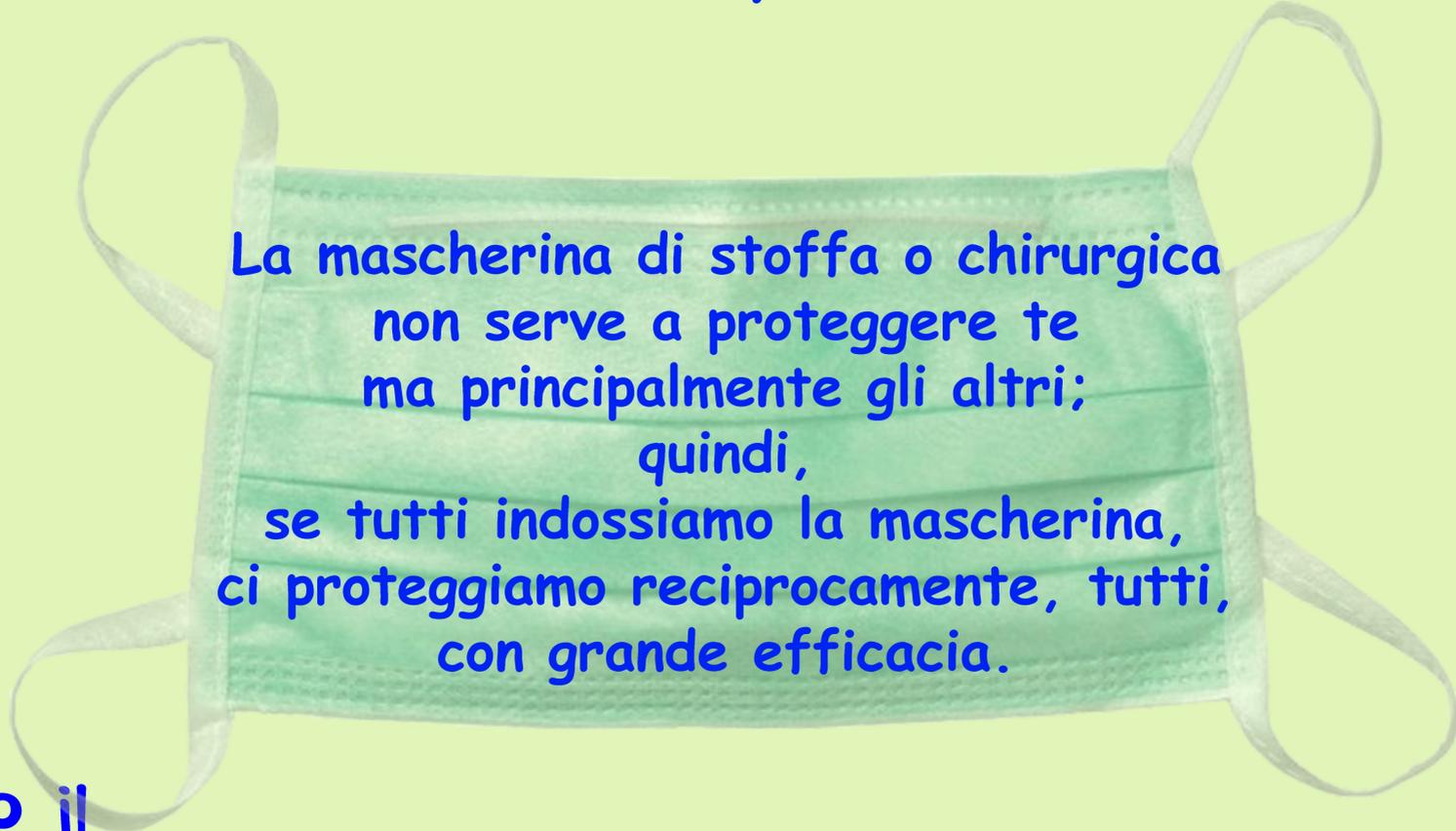


ORDINE MEDICI CHIRURGI
E ODONTOIATRI
CUNEO

SE PROTEGGI GLI ALTRI, PROTEGGI TE STESSO



La mascherina di stoffa o chirurgica
non serve a proteggere te
ma principalmente gli altri;
quindi,
se tutti indossiamo la mascherina,
ci proteggiamo reciprocamente, tutti,
con grande efficacia.

contro il

contagio

UNA MASCHERINA PER TUTTI

per la

vita

SUGGERIMENTI PER UN CORRETTO USO

ma ricorda quanto sono importanti: **"io resto a casa"**, **distanza interpersonale** ed **igiene delle mani**

A) come indossare la mascherina:

- 1 - prima di indossarla lavare bene le mani (per almeno 30") o disinfettarle (soluzione alcolica al 75%)
- 2 - assicurarsi di indossarla correttamente col lato interno verso naso e bocca
- 3 - farla aderire bene premendo e modellando sul dorso del naso l'eventuale ferretto (se presente)
- 4 - assicurarsi che copra interamente naso e bocca, allungandola sino al mento
- 5 - evitare durante l'uso di toccarla o di abbassarla sotto al mento (ad es. per telefonare)

B) come togliere la mascherina:

- 1 - rimuoverla maneggiandola esclusivamente per gli elastici od i lacci
- 2 - non toccarla all'interno od all'esterno, non riporla in tasca o su altre superfici
- 3 - smaltirla all'interno di una busta, nell'indifferenziata
- 4 - nel caso occorra riutilizzarla, sanificarla esponendola al sole o utilizzando apposito disinfettante
- 5 - procedere all'igiene delle mani

NON DIMENTICATE COMUNQUE CHE LE MASCHERINE CHIRURGICHE SONO MONOUSO

