



ISTITUTO COMPRENSIVO MONDOVI 2

Via Matteotti, 9 12084 MONDOVI (CN)

Tel. 0174 43144 Fax 0174 553935

e-mail: cnic85900a@istruzione.it - PEC: cnic85900a@pec.istruzione.it

http: www.icmondovi2.edu.it - C.F.: 93055460047

Circ. n. 43

Mondovì, 16 ottobre 2023

ALLE FAMIGLIE DEGLI ALUNNI SCUOLA SECONDARIA

AI DOCENTI

Oggetto: MERENDA AMICA

Si comunica agli alunni della scuola Secondaria che a partire dal mese di ottobre 2023 prenderà avvio il progetto ASL, approvato dal Collegio docenti e inserito nel Piano dell'offerta formativa, MERENDA AMICA.

Nelle giornate di martedì e giovedì per tutta la durata dell'anno scolastico i ragazzi sono invitati a portare a scuola per la merenda di metà mattina, normalmente consumata durante l'intervallo, un cibo sano, confezionato in modo casalingo.

Tutti gli insegnanti e in particolare quelli che prestano assistenza durante l'intervallo cercheranno di sensibilizzare i rispettivi alunni affinché partecipino alla proposta in modo adeguato.

Nello specifico i ragazzi potranno consumare:

- **un frutto**
- **una verdura**
- **un cibo preparato in casa**

Si invita anche ad utilizzare piccoli contenitori riutilizzabili.

Certi della collaborazione nella realizzazione di questo percorso importante per acquisire uno stile di vita corretto e per aumentare la consapevolezza di quanto sia fondamentale mangiare sano e prendersi cura di sé e dell'ambiente, si ringrazia e si *porgono cordiali saluti*.

**Il Dirigente Scolastico
Vilma Peirone**

Firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art. 3 comma 2 - D.Lgs. n.39/1993