

Il nostro istituto scolastico partecipa al

PROGRAMMA DESTINATO ALLE SCUOLE



FRUTTA E VERDURA NELLE SCUOLE

IMPARIAMO LA LEZIONE: SONO BUONE, FANNO BENE!

realizzato con il contributo dell'Unione europea

Questa primavera nella nostra scuola saranno consegnate gratuitamente frutta e verdura: sarà la merenda salutare di metà mattina. Presso tutte le nostre scuole sarà organizzata una **giornata speciale** durante la quale tutti insieme mangeremo frutta e verdura di stagione in modo divertente ed allegro.

Informa i tuoi genitori di questa iniziativa: possono partecipare anche loro!

Assaggeremo, gusteremo, impareremo a conoscere molte specie e molte varietà di frutta e alcuni prodotti orticoli: scoprire il loro gusto e le loro proprietà nutrizionali aiuta ad alimentarci in modo sano e salutare.

**NUTRIRSI BENE
UN INSEGNAMENTO CHE FRUTTA**

www.fruttanellescuole.gov.it



Segui il Programma sui social.

Facebook: [fruttaeverduranellescuole](https://www.facebook.com/fruttaeverduranellescuole) - Instagram: [fruttanellescuole](https://www.instagram.com/fruttanellescuole)



PROGRAMMA DESTINATO ALLE SCUOLE



FRUTTA E VERDURA NELLE SCUOLE

Quest'anno il **Programma** di educazione al consumo di frutta e verdura prende il via nella prima settimana di maggio. Inizia con le mele, le pere e alcune varietà di arance di stagione unitamente a questo depliant informativo sulle modalità di realizzazione del Programma. Proseguirà poi con tutti i prodotti primaverili, come le fragole, le pesche, le albicocche, ciliegie, ecc.



Come lo scorso anno sono state previste alcune **distribuzioni speciali**, ovvero distribuiremo più prodotti da portare a casa per gustarli in un altro momento della giornata o da destinarsi ai laboratori in classe. Saranno distribuiti anche prodotti nuovi, frullati, mele disidratate e succhi al 100% di frutta e ortaggi. Nel mese di maggio faremo il pieno con 24 porzioni di frutta e alcune distribuzioni "speciali".

Le imprese selezionate dal Ministero per la fornitura dei



prodotti realizzeranno, con la collaborazione degli istituti scolastici, delle **giornate dedicate** per dare l'occasione agli



alunni di "toccare con mano" frutti e verdure diversi per varietà e tipologia, così da sperimentare nuovi sapori sviluppando una capacità di scelta autonoma e consapevole.


Quest'anno il Programma si concentra nel periodo primaverile rispetto a quello dello scorso anno, ma non meno ricco di prodotti e di specie: saranno distribuite almeno 9 differenti specie di prodotti ortofrutticoli e soprattutto molte di queste saranno **primizie primaverili**, le più gustose in questo periodo.

Il Programma fornirà inoltre spunti educativi sulle principali **caratteristiche nutrizionali** dei prodotti consumati.

Saranno infatti consegnati agli alunni e agli insegnanti dei **supporti multimediali** utili a proseguire l'esperienza di consumo di frutta e ortaggi anche in classe e in famiglia.




Sul rinnovato sito internet www.fruttanellescuole.gov.it troverete molte informazioni sul Programma:


 Il calendario delle distribuzioni - regolari e speciali - con l'elenco dei prodotti programmati: consultatelo, è interessante per comprendere le finalità del Programma. Il calendario settimanale della distribuzione di frutta e verdura ai bambini vi sarà comunicato dagli insegnanti.


Parlatene con i vostri figli!


È importante che nei giorni indicati i bambini sostituiscano la usuale merenda di metà mattina con una più salutare porzione di frutta e/o verdura: è noto che il consumo collettivo in classe facilita l'accoglimento di questi prodotti che gli alunni non sono soliti consumare.


Ciò consentirà al Programma di elevare la sua efficacia: confidiamo nella vostra collaborazione per centrare l'obiettivo di questo progetto di educazione alimentare.

 Schede informative sui prodotti distribuiti.

 L'elenco degli istituti e delle singole scuole che partecipano al Programma.

 I contatti delle imprese impegnate nella realizzazione del Programma.

 L'elenco delle **misure di accompagnamento**, ovvero tutte quelle azioni educative e informative che saranno realizzate dal Centro di Ricerca CREA Alimenti e Nutrizione, fruibili dai bambini, dagli insegnanti e anche dalle famiglie. Visitatelo: troverete tutte le informazioni sulle attività organizzate.

 Notizie sul Programma e curiosità anche di tipo nutrizionale e scientifico.

Seguite il Programma anche sui profili social dedicati:

- Facebook: [fruttaeverduranellescuole](https://www.facebook.com/fruttaeverduranellescuole)
- Instagram: [fruttanellescuole](https://www.instagram.com/fruttanellescuole)



mipaft
ministero delle politiche agricole
alimentari, forestali e del turismo



PROGRAMMA DESTINATO ALLE SCUOLE



FRUTTA E VERDURA NELLE SCUOLE



Cari genitori e
cari insegnanti,

L'impresa selezionata dal Ministero delle politiche agricole alimentari, forestali e del turismo delle regioni **Piemonte - Liguria - Valle D'Aosta** è contattabile ai seguenti riferimenti:

MELAVI' Soc. Coop. Agricola



Via Nazionale, 20 - 23026 Ponte in Valtellina (So)

Mail: info@benessereacolori.it

Sito internet: <http://www.melavi.it>

Telefono: **02 49.46.05.27**

Referente per le attività di distribuzione dei prodotti: **Paolo Moltoni**