

SETTIMANA SPORT & BENESSERE

Per il terzo anno consecutivo il nostro Istituto ha aderito alla settimana dello Sport & Benessere, un'iniziativa volta a promuovere l'attività fisica e la socializzazione tra gli allievi e a sviluppare la consapevolezza dell'importanza di uno stile di vita sano.

Nel plesso della scuola primaria dell'Altipiano, giovedì 7 marzo, gli alunni delle classi quarte e quinte, insieme ai ragazzi della Scuola Secondaria di I grado, hanno incontrato la campionessa olimpica Stefania Belmondo che ha trasmesso la sua passione per lo sport e per la vita, sottolineando l'importanza dell'impegno e della fatica necessari per raggiungere gli obiettivi. Ha anche incoraggiato i ragazzi a "non mollare mai" di fronte alle difficoltà e agli ostacoli. Successivamente tutto il plesso, grazie all'intervento della Polizia Municipale, ha percorso insieme il "Giro di San Rocchetto" per una passeggiata sul territorio.



La giornata di venerdì 8 marzo ha visto bambini e maestre impegnati in una giostra di giochi organizzati dalle insegnanti nei diversi spazi della scuola. Il clima che si avvertiva era di allegria, entusiasmo e divertimento.



Questa esperienza ha contribuito a sviluppare negli alunni collaborazione, rispetto per l'altro; è stato bello scoprire il valore di una sana competizione.



Anche le insegnanti sono ritornate un po' bambine e si sono divertite a giocare con i loro alunni.



Per le insegnanti è stata occasione per rafforzare lo spirito di collaborazione e riscoprire la bellezza e l'importanza del lavoro di squadra.