



Attività realizzata con il sostegno della Fondazione CRC nell'ambito del Bando Familiare

Il progetto "Into the Groove – Almeno un'ora di felicità per tutti" rientra nelle iniziative sostenute dal Bando Familiare e prevede la realizzazione di attività rivolte alle famiglie dei territori di Ceva e Mondovì. L'obiettivo del progetto è potenziare il protagonismo delle famiglie e sviluppare azioni innovative, flessibili e sostenibili per rispondere ai bisogni delle famiglie in condizioni di «normale fragilità» attivando la comunità e le reti tra soggetti differenti (istituzioni, servizi, scuole, terzo settore, associazioni, imprese e organizzazioni profit).

Il "Gruppo di progetto - Ceva" presenta 3 Webinar on line rivolti ai genitori e alle famiglie per affrontare la fase post lock down per Covid 19 e per capire come questo periodo abbia influenzato i nostri figli e come poterli aiutare in maniera adeguata

Giovedì 16 luglio 2020 ore 18.00 – 19.30

**Emozioni in movimento... Pronti, partenza...via!!!**

**Emozioni e distanziamento sociale: promuovere l'esplorazione nel rispetto dei bisogni di sicurezza"**

Incontro rivolto a genitori di bambini della Scuola dell'infanzia e della Scuola Primaria

Relatrice Dott.ssa Roberta Frescot - Psicologa clinica e Psicoterapeuta sistemico relazionale

Moderatrice Dott.ssa Raffaella Gonella - Psicologa e Psicoterapeuta

Giovedì 23 luglio ore 21.00 – 22.00

**Benessere dei bimbi attraverso il benessere degli adulti con i bambini.**

**Introduzione alla meditazione e alla creazione di momenti insieme, esercizi pratici, materiali e risorse disponibili, condivisione e riflessioni.**

Incontro aperto a tutti i genitori

A cura dell'Associazione Amhran Duit

Lunedì 27 luglio 2020 ore 21.00 – 22.30

**Emozioni in relazione...un'esplosione di colori da vivere!**

**Emozioni e distanziamento sociale: promuovere l'esplorazione nel rispetto dei bisogni di sicurezza"**

Incontro rivolto a genitori di ragazzi della Scuola secondaria di Primo Grado

Relatrice Dott.ssa Roberta Frescot - Psicologa clinica e Psicoterapeuta Sistemico Relazionale

Moderatrice Dott.ssa Raffaella Gonella - Psicologa e Psicoterapeuta

Gli incontri si terranno in modalità on line su piattaforma Google Meet; per l'accesso alla piattaforma è preferibile l'accesso con il browser Google Chrome.

Per le iscrizioni, è necessario inserire i propri dati a questo link

[Link Iscrizione webinar](#)

Il link dell'incontro verrà inviato alla mail di riferimento nei giorni precedenti gli webinar.

Per informazioni telefonare alla segreteria del CFP Cemon – sede di Ceva 0174701284 interno 900.