

Percorso formativo

Cu.Be

Welfare Culturale per i giovani
del Monregalese



Con il contributo di



MONDОВИ



IL PERCORSO FORMATIVO

Cu.Be - Cultura e Benessere - Cultura è Benessere è un **innovativo percorso formativo sul tema del welfare culturale e del modello bio-psico-sociale** a cura di Teatro Popolare Europeo - Social Community Theatre Centre e DoRS - Centro Regionale di Documentazione per la Promozione della Salute Regione Piemonte.

Il percorso si articola in **quattro incontri online e due incontri in presenza**, che **si svolgeranno tra novembre 2023 e gennaio 2024**. Nel corso della formazione verranno affrontati i concetti chiave e le evidenze scientifiche del ruolo che la cultura riveste nella promozione del benessere e della salute delle comunità e degli individui, in particolare dei più giovani.

La formazione vedrà l'alternarsi di **momenti teorici ed esperienziali**, per permettere ai partecipanti di sperimentare in prima persona quanto appreso. In particolare, la prima formazione in presenza consisterà in un **Laboratorio esperienziale di Teatro Sociale e di Comunità** e permetterà di identificare gli elementi di benessere/salute e life skills (competenze di vita) attivati attraverso un'attività culturale-artistica strutturata in un'ottica di processo di welfare culturale.

Al ciclo di incontri si unisce inoltre la possibilità di prendere parte al **convegno di chiusura del progetto "SPES - Sostenere e Prevenire Esperienze di Suicidalità, riconoscere il disagio psichico degli adolescenti"**. L'evento di formazione, dedicato a insegnanti ed educatori, si terrà **martedì 7 novembre a Torino**; interverranno professionisti ed esperti dell'Università degli Studi di Torino, TPE | SCT Centre e Ufficio Scolastico Regionale del Piemonte.

DESTINATARI

Il percorso formativo Cu.Be- Cultura e Benessere - Cultura è Benessere si rivolge in primo luogo alla **rete di enti partner dell'omonimo progetto e attivi sul territorio del monregalese**. La formazione è inoltre aperta a **educatori, insegnanti, operatori e referenti di altre realtà locali** che, sebbene non presenti nel partenariato, conducono **percorsi significativi con giovani nella fascia 12-18 anni**.

L'obiettivo è **facilitare la creazione di una rete di operatori territoriali con competenze condivise e linguaggi comuni che lavori in sinergia per il welfare culturale dei giovani del Monregalese** anche a progetto concluso.



MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

Il percorso formativo Cu.Be è gratuito. Per effettuare l'iscrizione occorre compilare **entro il 30 ottobre** il seguente modulo:

<https://forms.gle/JTreqNxXVaD1uS1V8>.

Sono disponibili **25 posti per l'intero percorso formativo** (incontri in presenza e online). Verrà data priorità agli enti partner di progetto nell'allocazione dei posti disponibili; al loro esaurimento sarà comunque possibile iscriversi alle sole formazioni online.

Per segnalare la propria partecipazione al **Convegno SPES** occorre iscriversi **entro il 30 ottobre** al seguente link:

<https://forms.gle/BddWsjzgaJJn5gqn9>.

Sono stati riservati **20 posti** ai partecipanti del percorso CU.BE.

IL PROGETTO CU.BE

Il percorso formativo si inserisce all'interno del **progetto Cu.Be - Cultura e Benessere - Cultura è Benessere**, che beneficia del sostegno di Fondazione CRC nell'ambito del bando "Il Giardino delle Idee".

Il progetto è promosso dal **Comune di Mondovì**, in partenariato con **Consorzio per i Servizi Socio assistenziali del Monregalese - CSSM, Istituto Comprensivo Mondovì 1, Istituto Comprensivo Mondovì 2, Liceo Statale "Vasco-Beccaria-Govone", IIS "Cigna-Baruffi-Garelli", Teatro Popolare Europeo ETS, L'astrolabio, ASD Sporting Club, Panathlon Club, ASD Shuren-Dojo, Cooperativa Animazione Valdocco, L'Albero del macramè, Centro di Formazione Professionale Cebano-Monregalese, C.P.I.A. 2, Cooperativa Sociale Franco Centro, VBC Mondovì.**

CALENDARIO FORMATIVO

NOVEMBRE

GIOVEDÌ 2

Dalle 15.00 alle 17:30

ONLINE

FORMATORI

Alessandra Rossi Ghiglione
(TPE | SCT Centre)

“Cos'è il Welfare Culturale. Concetti generali, evidenze scientifiche”

PARTECIPANTI

min 12 max 50

Dedicata a operatori delle realtà partner e operatori di realtà anche non partner ma significative per il territorio che lavorano con i giovani

MARTEDÌ 7

Dalle 14.30 alle 17.30
interventi dei relatori
a seguire
formazione-spettacolo SPES
Chiusura lavori ore 20.00
(Orari indicativi in corso di definizione)

IN PRESENZA

Torino
Università di Torino
(Luogo in via di definizione)

FORMATORI

Professionisti ed esperti dell' Università degli Studi di Torino - Dipartimento di Scienze della Sanità Pubblica e Pediatriche, TPE_SCT Centre, Ufficio Scolastico Regionale del Piemonte

“Convegno SPES, giornata di formazione per insegnanti ed educatori, legata alla chiusura del progetto “SPES_Sostenere e Prevenire Esperienze di Suicidalità, riconoscere il disagio psichico degli adolescenti”

PARTECIPANTI

20 POSTI RISERVATI AL PROGETTO CU.BE.

IMPORTANTE! entro il 30 ottobre dare conferma partecipazione attraverso apposito form
(attiveremo al più presto il form)

MERCOLEDÌ 8

dalle 14.00 alle 20.00

IN PRESENZA

Sala Comunale delle Conferenze Luigi Scimè (Corso Statuto 13, Mondovì)

FORMATORI

Alessandra Rossi Ghiglione
Fabrizio Stasia
(TPE | SCT Centre)

“Laboratorio esperienziale di Teatro Sociale e di Comunità + rilettura dell'esperienza in chiave di welfare culturale”

PARTECIPANTI

min 12 max 25

Dedicata a operatori delle realtà partner e operatori di realtà anche non partner ma significative per il territorio che lavorano con i giovani

**LUNEDÌ 13 O
VENERDÌ 17**

data da definire
Dalle 15.30 alle 17.30

ONLINE

FORMATORI

Dott.ssa Chiara Davico
(Dipartimento di Scienze
della Sanità Pubblica e
Pediatrie - UniTO,
Responsabile Scientifico del
progetto SPES)

“Salute mentale e adolescenti”

PARTECIPANTI

min 12 max 50

Dedicata a operatori delle realtà partner e operatori di realtà anche non partner ma significative per il territorio che lavorano con i giovani

MERCOLEDÌ 29

dalle 15.00 alle 17:30

ONLINE

FORMATORI

Alessandra Rossi Ghiglione
(TPE | SCT Centre)

“Cos’è il Welfare Culturale. Concetti generali, evidenze scientifiche”

PARTECIPANTI

min 12 max 50

Dedicata a operatori delle realtà partner e operatori di realtà anche non partner ma significative per il territorio che lavorano con i giovani

DICEMBRE

MERCOLEDÌ 20

Dalle 14.00 alle 20.00

IN PRESENZA

Mondovì
(Luogo in via di definizione)

FORMATORI

Alessandra Rossi Ghiglione
(TPE | SCT Centre)
Claudio Tortone
(DoRS Centro regionale di
Documentazione per la
Promozione della Salute -
Regione Piemonte)

“Promozione della Salute e della Salute di Comunità, obiettivi e sfide”

PARTECIPANTI

min 12 max 35

Dedicata a operatori delle realtà partner e operatori di realtà anche non partner ma significative per il territorio che lavorano con i giovani

GENNAIO

MERCOLEDÌ 10

Dalle 15.00 alle 17.30

ONLINE

FORMATORI

Alessandra Rossi Ghiglione
(TPE | SCT Centre)

“Cos’è il Welfare Culturale. Concetti generali, evidenze scientifiche”

PARTECIPANTI

min 12 max 50

Dedicata a operatori delle realtà partner e operatori di realtà anche non partner ma significative per il territorio che lavorano con i giovani